

## Trastornos de la Alimentación

### Backcountry Wellness **E**

203-992-1700

Ubicado en Greenwich. Tratamiento de trastornos alimentarios utilizando el modelo 'Basado-En-La-Familia'

### Center for Discovery **E S HC**

833-420-1009

Ubicado en Greenwich. Tratamiento de trastornos alimentarios y de salud mental para todos los géneros, mayores de 10+

## Violencia Doméstica y Agresión Sexual

### CT Safe Connect **E S HC**

224 horas al día /7 días a la semana

888-774-2900 (llamar/mensaje de texto)

Opciones de mensajes de texto, chat web y llamadas de voz para sobrevivientes de violencia doméstica

### Domestic Violence Crisis Center **E S HC**

203-588-9100

24 horas al día /7 días a la semana

1-888-774-2900

Consejería, Abogacía, y vivienda segura de emergencia para sobrevivientes de violencia doméstica y sus hijos

### The Rowan Center **E S HC**

203-348-9346

24 horas al día /7 días a la semana:

203-329-2929

Consejería para sobrevivientes de agresión sexual y abuso de edades 14 y más  
grupos de apoyo, y abogacía

## Apoyo a la Vivienda y el Empleo

### Inspirica **E S HC**

203-388-0100

Apoyo con servicios de empleo, viviendas, salud y ayuda con servicios para niños y programas para padres

### Laurel House **E S**

203-324-1816

Recursos de educación, empleo y vivienda para quienes se recuperan de una enfermedad mental o viven con una enfermedad mental

## Intervención De Crisis

### Línea Nacional de Prevención del Suicidio **E S**

9-8-8

### Crisis Text Line **E S**

Envía un mensaje de texto con la palabra AYUDA al 741741

### Kids in Crisis **E S HC**

203-661-1911

Consejería, albergue temporal, reunificación familiar; servicios para jóvenes LGBTQ+ y aliados

### Mobile Crisis Intervention Services **E S HC**

211

Programa móvil para niños de la comunidad menores de 18 años en medio de una crisis psiquiátrica o emocional, con el objetivo de estabilizarlos y derivarlos a tratamiento

### Regional Mobile Crisis Intervention Team **E S HC**

24 horas al día /7 días a la semana: 800-586-9903

Apoyo hacia adultos (18 años y mayores) que están experimentando una crisis de salud conductual (comportamiento) en la comodidad de su propio hogar u otro lugar de la comunidad. 7 días de la semana, 8:30 am a 4:30 pm. Proporcionado por el Centro FS DuBois

## Tratamiento Para Pacientes Hospitalizados

### Silver Hill Hospital New Canaan **E S HC**

866-542-4455

Tratamiento de adultos y adolescentes.  
Tratamiento ambulatorio intensivo y de vida de transición para pacientes internados por uso de sustancias y trastornos concurrentes, trastornos de ansiedad, depresión, trastorno bipolar, trastornos de personalidad, trastornos psicóticos y trastornos alimentarios

### Stamford Health **E S HC**

203-276-1000

Atención hospitalaria y de manejo de crisis. Referencias a recursos comunitarios



[bit.ly/stamfordsupport](https://bit.ly/stamfordsupport)

# Stamford Salud Mental Apoyo Recursos



### Clave de Idiomas:



Services in English



Servicios o interpretación en Español



Sevis ou byen tradiksyon en Kreyòl

## Asesoramiento y Tratamiento

### Para Pacientes Ambulatorios

#### Centro Bienestar

203-883-8135

Servicios de salud mental, la crianza de los hijos, el trastorno alimentario, y la violencia doméstica para individuos y familias

#### Child Guidance Center of Southern CT

203-324-6127 

Servicios móviles de crisis; terapia individual, grupal y familiar; y administración de medicamentos y coordinación de atención para niños y sus familias

#### Community Health Centers, Inc.

203-869-0802

Se ofrece consejería individual, grupal, familiar y de pareja para adultos y niños. Servicios psiquiátricos y terapéuticos ofrecidos en español y otros idiomas. Sesiones presenciales y remotas disponibles

#### Family Centers, Inc.

203-869-4848

Servicios de salud mental, trauma, duelo y apoyo social que van desde asesoramiento hasta clases para padres

#### FS Dubois Center

203-388-1600

Intervención De Crisis:

203-358-8500 or 1-800-586-9903

Tratamiento para la salud mental y el abuso de sustancias; servicios psiquiátricos y administración de medicamentos; desvío de la cárcel y gestión de la atención

#### Jewish Family Service of Fairfield County

203-921-4161 

Consejería Individual, de Grupo, Familiar y Manimotrial para niños y adultos; manejo de medicamentos; terapia para Aflicción y Duelo

#### Optimus Health Care

203-621-3750

Terapia individual, grupal, familiar y marital; administración de medicamentos y casos, y apoyo laboral

## Servicios de Adicción

#### Connecticut Community for Addiction

Recovery

866-205-9770

Mentoría de recuperación y grupos de apoyo via conexión virtual.

#### CT Department of Mental Health and Addiction Services

24 horas al día /7 días a la semana 1-800-563-4086

Proporciona recursos para el tratamiento del abuso de sustancias

#### Liberation Programs

203-851-2077

Tratamiento para pacientes hospitalizados y ambulatorios para la recuperación del trastorno por uso de sustancias

#### Pacific House

203-348-2792

Tratamiento para pacientes hospitalizados y ambulatorios para la recuperación del trastorno por uso de sustancias

#### Recovery Network of Programs

203-416-1915

Unidad residencial de desintoxicación con supervisión médica para mayores de 18 años. Desintoxicación de alcohol, opioides y/o benzodiazepinas

#### Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)

24 horas al día /7 días a la semana: 800-662-4357

Consejería y apoyo de crisis

## Salud Mental Maternal

#### The Alliance Center

203-921-6653

Grupos de apoyos, clases de movimiento y terapia individual y terapia para recientes o futuros padres

#### National Maternal Mental Health Hotline

Llamar or textar 1-833-943-5746

24 horas al día /7 días a la semana

Apoyo, recursos y referencias gratuitos y confidenciales para cualquier madre embarazada y posparto que enfrente problemas de salud mental y sus seres queridos

## Recursos de Afirmación LGBTQ+

#### Anchor Health

203-903-8308

24 horas al día /7 días a la semana:

1-888-774-2900

Centro de salud médica afirmativa ofreciendo cuidado salud, conductual (comportamiento), atención médica primaria y cuidado afirmativo de género, manejo de casos y más

#### Child Guidance Center of Southern CT Gender Diversity & Resilience Program

475-215-2389

Atiende a jóvenes transgénero, no binarios y de género expansivo hasta los 18 años y a sus familias, brindando una combinación personalizada de terapia grupal, individual y familiar, así como administración de casos, psiquiatría y atención médica de afirmación de género

#### LGBT National Help Center

Línea Directa Nacional:

888-843-4564 (Para Todas Las Edades)

Línea Telefónica Para Jóvenes Nacional:

800-246-7743 (Juvenil Hasta 25 años)

Línea Directa Nacional Para Ancianos:

888-234-7243 (Mayores de 50 años)

#### Triangle Community Center

203-853-0600

Centro comunitario LGBTQ+ en Norwalk con servicios para salud mental, uso de sustancias para adolescentes y adultos, eventos sociales, manejo de caso, referimientos y consejería

#### Trans Lifeline

24 horas al día /7 días a la semana:

877-565-8860

Oprime el #2 para conectarse con operadores que hablan español.

Servicio telefónico de apoyo entre pares a cargo de personas trans para personas trans y con dudas; Operadores de la línea Friends and Family para ayudar a apoyar a un ser querido trans

#### The Trevor Project

24/7 hotline: 1-866-488-7386

Envíe el Texto 'START' a 678-678

Consejeros de intervención en crisis capacitados, brindan apoyo inmediato a las personas LGBTQ+. Opción de 'Chatear' en vivo en el web