



guía de recursos de **salud mental** para jóvenes

no cargues el peso solo.
NOSOTROS TE APOYAMOS



StamfordYouthMentalHealthAlliance.org

Hay muchos recursos para apoyar la salud mental de niños y adolescentes en Stamford. Esta guía ha sido creada por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de la ciudad junto con la Stamford Youth Mental Health Alliance (SYMHA) para ofrecer un listado de organizaciones y servicios por categorías en el que cada listado incluye una clave para los idiomas que se hablan en él. La SYMHA se hace todo lo posible por poner los recursos a disposición y aumentar el acceso y la elegibilidad de toda la comunidad, para que las familias puedan identificar el apoyo y obtener ayuda lo antes posible. Además de la información de esta guía, el sitio web de SYMHA incluye recursos útiles como un planificador de cuidado personal para estudiantes, ejemplos de preguntas para hacer a un terapeuta y mucho más:

StamfordYouthMentalHealthAlliance.org/resources

Clave de idioma:

- e** Servicios en inglés
- s** Servicios o interpretación en español
- hc** Sevis ou byen tradiksyon en Kreyòl
- u** послуги доступні українською мовою

orientación y tratamiento ambulatorios

Centro Bienestar **e | s | hc**

203.883.8135

Servicios de salud mental, crianza de los hijos, trastornos alimentarios y violencia doméstica para particulares y familias.

Centro de orientación infantil del Sur de CT

(Child Guidance Center) **e | s | hc | u**

203.324.6127

Servicios móviles para atención de crisis; terapia individual, de grupo y familiar; y seguimiento farmacoterapéutico y coordinación de la atención para los niños y sus familias.

Community Health Center, Inc. **e | s | hc | u**

203.323.8160

Se ofrece orientación individual, de grupo, familiar y de pareja para adultos y niños. Se ofrecen servicios de psiquiatría y terapéuticos en español y otros idiomas. Sesiones presenciales y a distancia disponibles. También se ofrecen servicios en las escuelas.

Family Centers, Inc. **e | s | hc | u**

203.869.4848

Emergencias las 24 horas del día, los 7 días de la semana: 877.349.4689

Servicios de salud mental, traumas, duelo y apoyo social, desde orientación hasta clases de crianza. También se ofrecen servicios en las escuelas.

Greenwich Hospital **e**

203.863.3316

La Clínica de Salud Conductual ofrece consultas psiquiátricas y tratamiento a personas que no tienen un seguro médico adecuado.

Schoke Jewish Family Service of Fairfield County **e**

203.921.4161

Orientación individual, de grupo, familiar y matrimonial para niños y adultos; seguimiento farmacoterapéutico; terapia de duelo.

Optimus Health Care **e | s**

203.621.3750

Terapia individual, de grupo, familiar y matrimonial; seguimiento farmacoterapéutico y gestión de casos y apoyo al empleo.

Silver Hill Hospital New Canaan **e | s | hc**

866.542.4455

El programa ambulatorio intensivo para adolescentes proporciona a los pacientes tratamiento psicológico y desarrollo de habilidades para funcionar eficazmente en casa y en la escuela.

servicios para el tratamiento de adicciones

Departamento de Salud Mental de CT y Servicios para el tratamiento de adicciones **e | s | hc | u**

Línea directa las 24 horas, los 7 días de la semana:

1.800.563.4086

Proporciona recursos para el tratamiento del abuso de sustancias.

Liberation Programs **e | s | hc**

855.542.7764

Tratamiento hospitalario y ambulatorio para la recuperación de trastornos por consumo de sustancias.

Recovery Network of Programs **e | s**

Stamford Outpatient Behavioral Health (SOBH)

475.477.3082

Clínica ambulatoria que ofrece terapia individual y programas ambulatorios intensivos para trastornos concurrentes, consumo de sustancias y salud mental.

Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) **e | s**

Línea directa las 24 horas, los 7 días de la semana: 800.662.4357

Orientación y apoyo en situaciones de crisis.

LGBTQ+ recursos afirmativos

Anchor Health **e | s | hc | u**

203.903.8308

Centro de salud que ofrece atención de salud conductual, atención primaria, atención de afirmación de género, atención de salud sexual, gestión de casos y más.

Centro de orientación infantil del Sur de CT

(Child Guidance Center) Programa sobre género, diversidad y resiliencia **e | s | hc | u**

203.324.6127

Atiende a jóvenes LGBTQ+ hasta los 18 años y a sus familias, proporcionando una combinación de terapia de grupo, individual y familiar, así como gestión de casos, psiquiatría y atención médica de afirmación de género.

[LGBT National Youth Talkline](#) e

800.246.7743

[Lighthouse \(Kids In Crisis\)](#) e | s

203.661.1911

Grupo de jóvenes facilitadores para adolescentes LGBTQ+ y aliados de 6.º a 12.º grado con juegos, arte, debates y comida. Se reúne todos los martes en la Primera Iglesia Presbiteriana, de 5 am a 7 pm kidsincrisis.org/lighthouse.

[Triangle Community Center](#) e | s | hc | u

203.853.0600

Centro comunitario de Norwalk con servicios de salud mental y para el tratamiento de consumo de sustancias para adolescentes y adultos, eventos sociales, gestión de casos, remisiones y orientación.

[Trans Lifeline](#) e | s

Línea directa las 24 horas, los 7 días de la semana: 877.565.8860

Servicio telefónico de apoyo entre pares dirigido por personas trans para personas trans y cuestionadoras; operadores de la línea Amigos y Familiares para ayuda con el apoyo a un ser querido trans.

[The Trevor Project](#) e

Línea directa las 24 horas, los 7 días de la semana:

1.866.488.7386 Envía un mensaje de texto con la palabra 'START' al 678678

Orientadores formados en intervención en crisis para dar apoyo inmediato a las personas LGBTQ+. Opción de chat en vivo disponible en el sitio web.

trastornos alimentarios

[Backcountry Wellness](#) e

203.992.1700

Ubicado en Greenwich. Tratamiento de los trastornos alimentarios mediante un modelo basado en la familia.

[Center for Discovery](#) e | s | hc

888.676.1940

Ubicado en Greenwich. Tratamiento de trastornos alimentarios y salud mental para todos los sexos, mayores de 10 años.

tratamiento hospitalario

[Silver Hill Hospital New Canaan](#) e | s | hc

866.542.4455

Tratamiento para adultos y adolescentes. Tratamiento hospitalario, de transición y ambulatorio intensivo para el consumo de sustancias y los trastornos mentales.

[Yale New Haven Child Urgent Crisis Center](#) e | s

203.688.3333

20 York Street, New Haven, CT 06510

Acceso inmediato a recursos durante una crisis de salud conductual para niños de hasta 18 años.

violencia doméstica/agresión sexual

[CT Safe Connect](#) e | s | hc | u

Línea directa las 24 horas, los 7 días de la semana: 888.774.2900 (llamada/mensaje de texto) Opciones de mensajes de texto, chat web y llamadas de voz para supervivientes de violencia doméstica.

[Domestic Violence Crisis Center](#) e | s | hc | u

Línea directa las 24 horas, los 7 días de la semana: 203.588.9097

Si está fuera del área de servicio, llame o envíe un mensaje de texto al: 888.774.2900

[The Rowan Center](#) e | s

Llame a nuestra línea directa confidencial las 24 horas, los 7 días de la semana: 203.329.2929 (inglés) o 888.568.8332 (español)

Envíe un mensaje de texto al 888.999.5545 entre las

9 am y las 5 pm.

intervención en crisis

[Línea 988 de prevención del suicidio y crisis](#) e | s | hc | u

Las 24 horas, los 7 días de la semana, llame o envíe un mensaje de texto al: 988

[Crisis Text Line](#) e | s

Las 24 horas, los 7 días de la semana, envíe un mensaje de texto con la palabra AYUDA (o HOME en inglés) al 741741

[Kids in Crisis](#) e | s | hc

24/7: 203.661.1911

Las 24 horas, los 7 días de la semana: 203.661.1911

Orientación, albergue temporal, reunificación familiar; servicios para jóvenes LGBTQ+ y aliados.

[Servicios móviles de intervención en crisis](#) e | s | hc | u

Especialistas capacitados disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana: Llame al 211

Programa móvil para niños de la comunidad menores de 18 años en medio de una crisis psiquiátrica o emocional, con el objetivo de estabilizarlos y derivarlos a tratamiento.

[Policía de Stamford](#)

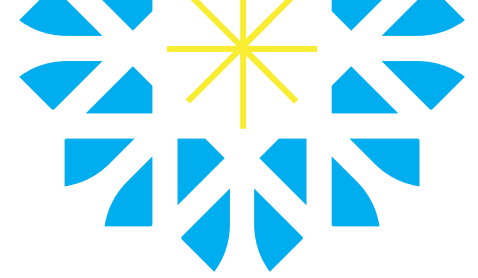
Emergencias 911

Casos que no sean de emergencia 203.977.4444

[Unidad de Salud Conductual de la Policía](#)

[de Stamford](#) e | s | hc

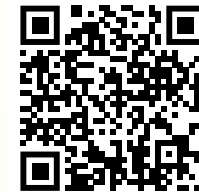
203.977.1730



La Stamford Youth Mental Health Alliance es una red en toda la ciudad de más de 35 organizaciones que trabajan juntas para mejorar el acceso de niños y adolescentes a los servicios de salud mental. Nuestro objetivo es lograr una mayor comprensión de la importancia del bienestar mental de los jóvenes, garantizar que la atención sea accesible e inclusiva y facilitar un sistema integral de intervención y apoyo a las familias de toda nuestra comunidad.

Nosotros decimos: **No cargues el peso. NOSOTROS TE APOYAMOS**, para recordar a niños y padres que no estás solo/a, que nuestra comunidad se preocupa por ti y que está bien pedir ayuda.

Para más información y una lista completa de nuestros colaboradores, escanee aquí:



StamfordYouthMentalHealthAlliance.org

