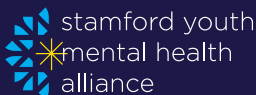




МОЛОДЬ
психічне здоров'я
ресурси
посібник

не носить проблему **поодинці**.
МИ ВАМ ДОПОМОЖЕМО



StamfordYouthMentalHealthAlliance.org

У Стенфордді є багато ресурсів, щоб підтримувати психічне здоров'я дітей і підлітків. Цей посібник створений Департаментом охорони здоров'я та соціальних служб міста в співробітництві з Молодіжним альянсом з охорони психічного здоров'я (Stamford Youth Mental Health Alliance, SYMHA), щоб надати список організацій і послуг за категорією, де кожний список включає ключ для мови, якою там розмовляють. SYMHA прагне зробити ресурси доступними і підвищити доступ та придатність до всієї спільноти, щоб сім'ї могли ідентифікувати підтримку і отримати допомогу якнайшвидше. Крім інформації, наданої в цьому посібнику, вебсайт SYMHA включає корисні ресурси, наприклад, планувальник для учнів і студентів щодо догляду за собою, приклади запитань, щоб поставити психотерапевту і більше корисних порад, вебсайт можна знайти на:

StamfordYouthMentalHealthAlliance.org/resources

Language Key:

- e** Послуги англійською мовою
- s** Послуги іспанською мовою
- hc** Послуги креольською мовою
- u** Послуги українською мовою

амбулаторні консультації та лікування

Centro Bienestar **e | s | hc**

203.883.8135

Послуги для індивідуалів і сімей з питань психічного здоров'я, допомога батькам при розладах харчування і випадках побутового насильства.

Центр допомоги дітям у Південному

Коннектикуті **e | s | hc | u**

203.324.6127

Мобільні послуги під час кризи; індивідуальна, групові і сімейна терапія; і контроль медикаментів та координація догляду для дітей і їхніх сімей.

Громадський медичний центр, Інк. **e | s | hc | u**

203.323.8160

Консультації для індивідуалів, груп, сімей і пар Психіатрична допомога і терапевтичні послуги пропонуються іспанською та іншими мовами. Доступними є з персональним контактом і віддалені сеанси лікування Послуги на основі школи також є доступними.

Сімейні Центри, Інк. **e | s | hc | u**

203.869.4848

Невідкладна медична допомога 24/7 877.349.4689
Психічне здоров'я, травма, горе і послуги соціальної підтримки в діапазоні від консультацій до класів для батьків
Послуги на основі школи також є доступними.

Грінвічська лікарня – Відділення психіатрії та поведінкового здоров'я **e**

203.357.9430

Амбулаторні та інтенсивні амбулаторні програми (IOP) для підлітків та дорослих.

СЄврейські сімейні послуги від Schoke у Ферфілд окрузі [e](#)

203.921.4161

Консультації для індивідуалів, груп, сімей і сімейне консультування для дітей і дорослих; контроль медикаментів; терапія у випадку нещастя.

Оптимус Медична Допомога [e](#) | [s](#)

203.621.3750

Терапія для індивідуалів, груп, сімей, сімейна терапія; контроль медикаментів і ведення справ, та підтримка працевлаштування.

Лікарня Silver Hill у New Canaan [e](#) | [s](#) | [hc](#)

866.542.4455

Інтенсивна амбулаторна програма для підлітків надає пацієнтам психологічне лікування і сприяє розвитку навичків для ефективного функціонування вдома і в школі.

Послуги з лікування залежностей

Департамент психічного здоров'я в Коннектикуті та наркологічні послуги [e](#) | [s](#) | [hc](#) | [u](#)

24/7 гаряча лінія: 1.800.563.4086

Надає ресурси для лікування при вживанні психоактивних речовин.

Connecticut Renaissance [e](#)

203.336.5225

Організація, акредитована CARF, яка надає послуги з лікування наркотичної залежності та психічного здоров'я різноманітному населенню в 11 місцях штату Коннектикут. Також пропонуються послуги з ведення випадків, забезпечення житлом та навчання життєвим навичкам для осіб, які повертаються до громади після ув'язнення.

Програми визволення [e](#) | [s](#) | [hc](#)

855.542.7764

Стаціонарне та амбулаторне лікування в періоді одужання від розладу вживання психоактивних речовин.

Відновлююча Мережа Програм [e](#) | [s](#)

Амбулаторні послуги в Стенфорді при поведінкових проблемах (Stamford Outpatient Behavioral Health, SOBH) 475.477.3082

Амбулаторна клініка пропонує індивідуальну терапію та інтенсивні амбулаторні програми для лікування супутніх розладів, вживання психоактивних речовин і розладів психічного здоров'я.

Вживання психоактивних речовин і послуги при розладах психічного здоров'я Адміністрація (SAMHSA) [e](#) | [s](#)

24/7 гаряча лінія: 800.662.4357

Консультації в стані кризи і підтримка

Ресурси підтримки ЛГБТК+

Якір здоров'я [e](#) | [s](#) | [hc](#) | [u](#)

203.903.8308

Центр охорони здоров'я пропонує послуги з поведінкового здоров'я, основний догляд, послуги підтвердження гендера, послуги з сексуального здоров'я, ведення справ і багато іншого.

Центр здоров'я дітей в Південному Коннектикуті
Програма гендерної різноманітності та стійкості

[e](#) | [s](#) | [hc](#) | [u](#)

203.324.6127

Послуги для LGBTQ+ молоді до 18 років та їх сімей, надає комбінацію груп, індивідуалів і сімейної терапії, а також ведення справ, психіатричну і гендер - підтверджуючу медичну допомогу.

ЛГБТ національна молодіжна лінія спілкування [e](#)

800.246.7743

Маяк (Діти в кризовій ситуації) [e](#) | [s](#)

203.661.1911

Організована молодіжна група для LGBTQ+ підлітків і друзів, які відвідують школу с 6-го по 12-й класи, грають, займаються мистецтвом, обговорюють різні теми і обідають. Зустрічаються кожного вівторка в Першій Пресвітеріанській Церкві з 5 до 7 години увечері. kidsincrisis.org/lighthouse.

Stamford Pride [e](#)

Постійні соціальні групи, включаючи щомісячні зустрічі для батьків/опікунів (PFLAG Stamford), молодих людей, молодих фахівців та заходів, що підтримують ЛГБТК+, зокрема історичні, мистецькі та літературні заходи, а також кінопокази.

Triangle громадський центр [e](#) | [s](#) | [hc](#) | [u](#)

203.853.0600

Громадський центр у Норуолку з послугами для психічного здоров'я підлітків і дорослих, також вживання психоактивних речовин, соціальних подій, ведення справ, направлення і консультування.

Trans Lifeline [e](#) | [s](#)

24/7 гаряча лінія: 877.565.8860

Підтримка з боку однолітків, трансгендери надають послуги телефонного спілкування з трансгендерами і особами, які мають запитання; оператори лінії Друзі та Сім'я надають допомогу з підтримкою близької людини трансгендера.

Проект Тревор [e](#)

24/7 гаряча лінія: 1.866.488.7386 надішліть текст "СТАРТ" (START) до 678678

Кваліфіковані консультанти з питань втручання в кризу дають негайну підтримку до ЛГБТК+ осіб. На вебсайті доступний варіант бесіди в реальному часі.

харчові розлади

Backcountry Wellness [e](#)

203.992.1700

Розташований у Гринвічі. Лікування харчових розладів із використанням моделі на основі сім'ї.

Центр для відкриття [e](#) | [s](#) | [hc](#)

888.676.1940

Розташований у Гринвічі. Лікування розладів харчування і порушень психічного здоров'я для всіх гендерів у віці 10 років і старше.

стаціонарне лікування

Лікарня Silver Hill у New Canaan [e](#) | [s](#) | [hc](#)

866.542.4455

Лікування підлітків і дорослих. Стаціонарне лікування, тимчасове надання житла на перехідний період та інтенсивне амбулаторне лікування для осіб, які вживають психоактивні речовини або мають розлади психічного здоров'я.

Центр ургентної допомоги дітям в кризовій ситуації в Yale New Haven [e](#) | [s](#)

203.688.3333

20 York Street, New Haven, CT 06510

Негайний доступ до ресурсів під час поведінкової кризи здоров'я для дітей віком до 18 років.

домашнє насильство/сексуальні домагання

Безпечний зв'язок у Коннектикуті [e](#) | [s](#) | [hc](#) | [u](#)

24/7 гаряча лінія: 888.774.2900 (зателефонувати/надіслати текст) надсилання текстових повідомлень, чат у мережі та можливості голосових дзвінків для тих, хто постраждав від побутового насильства.

Кризовий центр боротьби з побутовим насильством [e](#) | [s](#) | [hc](#) | [u](#)

24/7 гаряча лінія: 203.588.9097

За межами місця, де надають послуги, можна телефонувати або надсилати текстові повідомлення: 888.774.2900

Rowan Центр [e](#) | [s](#)

Телефонуйте 24/7 на нашу конфіденційну гарячу лінію: 203.329.2929 (Англійська мова) або 888.568.8332 (Іспанська мова) Надішліть текст на 888.999.5545 між 9 between 9 am and 5 pm.

втручання в кризовій ситуації

988 Лінія життя - суїцид і криза [e](#) | [s](#) | [hc](#) | [u](#)

24/7 телефонуйте або надішліть текстове повідомлення: 988

Лінія текстових повідомлень під час кризи [e](#) | [s](#)

24/7 Напишіть текст ВДОМА (HOME англійською) (або AYUDA іспанською мовою) до 741741

Діти в кризовій ситуації [e](#) | [s](#) | [hc](#)

24/7: 203.661.1911

Безкоштовне консультування, тимчасовий притулок, возз'єднання сімей для дітей та молоді віком від 0 до 17 років; А також послуги для ЛГБТК+ молоді та їхніх союзників.

Мобільні послуги інтервенції під час кризи [e](#) | [s](#) | [hc](#) | [u](#)

Кваліфікований спеціаліст 24/7: Телефонуйте 211
Мобільна громадська програма для дітей до 18 років, які знаходяться в стані психіатричної або емоційної кризи, мета програми - стабілізувати стан і направити на лікування.

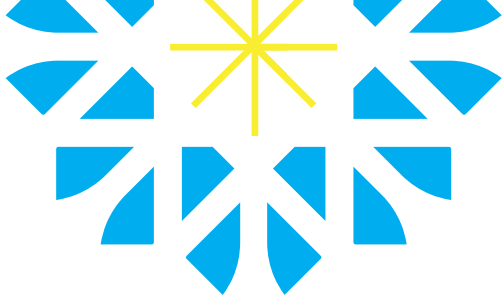
Поліція Стемфорда

Невідкладна допомога 911

Не термінові послуги 203.977.4444

Відділ поведінкового здоров'я поліції Стемфорда [e](#) | [s](#) | [hc](#)

203.977.1730



Молодіжний альянс з охорони психічного здоров'я являє собою загальнооміську мережу, що складається з 35+ організацій які працюють разом, щоб покращити доступ до послуг з охорони психічного здоров'я для дітей і підлітків. Наша мета - розробити засоби для кращого розуміння важливості психічного благополуччя молоді, забезпечити доступну та інклюзивну допомогу, і сприяти створенню комплексної системи втручання і підтримки для сімей всієї нашої спільноти.

Ми кажемо, **не носіть проблему поодиночі. МИ ВАМ ДОПОМОЖЕМО**, щоб нагадати дітям і батькам, що вони не на самоті, наша спільнота піклується про вас і попросити допомогти вам є нормальним вчинком.

Щоб отримати більше інформації і подивитися на повний список наших партнерів, зробіть скан тут:



StamfordYouthMentalHealthAlliance.org